

28 de agosto

# Día Nacional de las Personas Mayores

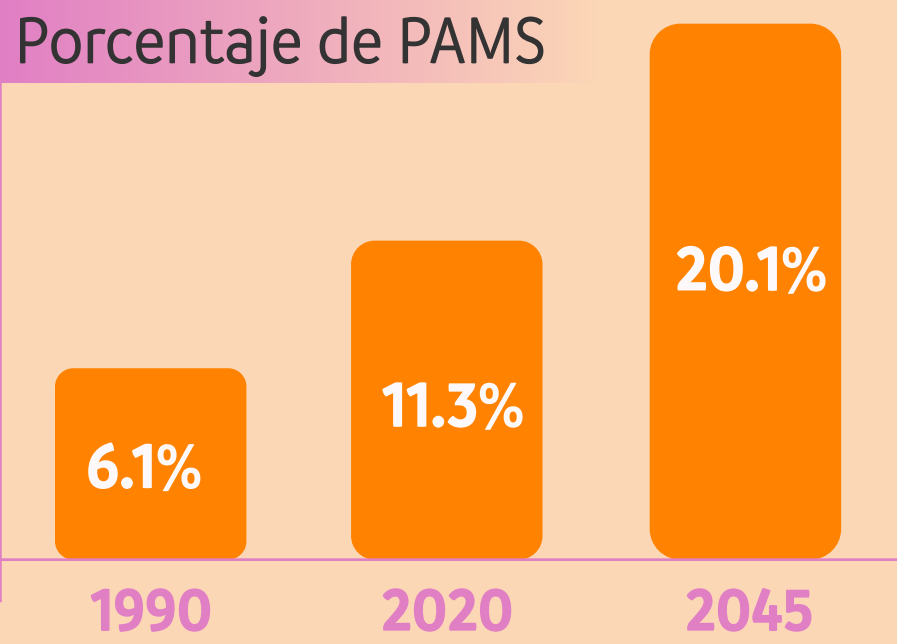
Situación en Nuevo León

## DEMOGRAFÍA

**En 2020**  
se registraron  
654,050 personas  
de 60 años o más

**En 2045**  
representarán  
el 20.1% de la  
población

Porcentaje de PAMS



Habrán más PAM  
que niños y  
adolescentes  
de 15 años



84.4%  
son mujeres

37.3%  
dejó de trabajar  
para cuidar  
una PAM

4.7%  
de las PAM  
cuidadoras tienen  
sobrecarga

## SALUD Y BIENESTAR

**68.9%** Tiene al menos una enfermedad crónica

**17%** Experimenta soledad al menos 1 vez por semana

**20%** Tiene alguna discapacidad

## CUIDADO

**Hay 42,835**  
personas cuidadoras  
en el estado

## PARTICIPACIÓN Y AUTONOMÍA

**8.4%** Tiene interés en hacer voluntariado

**75%** Decide por sí misma

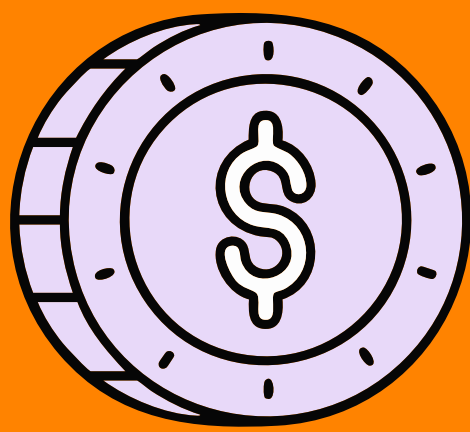
**37.3%** Se siente una carga para la familia

## TECNOLOGÍA

**58.1%**  
de las PAM usa  
tecnologías de  
la información



## ECONOMÍA



**16.5%** no cubre necesidades básicas

**83.6%** considera la situación económica su principal problema

**50 mil PAM** dejaron de buscar trabajo porque creen que no conseguirán

## VIOLENCIA

**10.1%** de las PAM ha sido víctima de algún delito

Siendo el principal la violencia patrimonial

**54.15%**  
Despojo de bienes

**24.2%**  
Robo de dinero

## FUENTES

- Censo de Población y Vivienda (CPV) 2020
- Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo en el Estado de Nuevo León (EEEA) 2021
- Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2024
- Encuesta Nacional de Victimización y Percepción sobre Seguridad Pública (ENVIPE) 2023-2024
- Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022
- Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2021
- Encuesta Nacional sobre Ingresos y Gastos en el Hogar (ENIGH) 2024
- Encuesta Nacional sobre Uso y Disponibilidad de las Tecnologías de la Información en los Hogares (ENDUTIH) 2023
- Estudio Global de Carga de la Enfermedad (GBD, por sus siglas en inglés)
- Proyecciones de Población (CONAPO)

<https://plataforma.iepam.nl.gob.mx/>